

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 7. 2025 DO 18. 7. 2025

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
7.7.	D3	Nátierka šunková s taveným syrom 40g, rožky biele 50g - 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	milánska polievka, Bravčové mäso na horčici 172g/m:72g+š:100g/, Slovenská ryža 200g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	cestoviny s tvarohom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	Nátierka šunková s taveným syrom 40g, rožky biele 50g - 2 ks B: 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	milánska polievka, Bravčové mäso na hrášku 182g /72g+110g/, Slovenská ryža 200g, čaj s citrónom/ á 0,25l/		cestoviny s tvarohom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	Nátierka šunková s taveným syrom 40g, rožok grahamový 45g - 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	milánska polievka, Bravčové mäso na horčici 172g/m:72g+š:100g/, Slovenská ryža 200g, čaj s citrónom/ á 0,25l/, dia keks	jablko celé červené	cestoviny s tvarohom a slaninou, čaj s citrónom/ á 0,25l/
Ut		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
8.7.	D3	chlieb zemiakový { 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	broskyňa	frankfurtská polievka, dusený karbonátok, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C: 220g, B:220g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	broskyňa	frankfurtská polievka, dusený karbonátok, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom		Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom 340g /C:290g,B:235g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	chlieb zemiakový { 100 gr.}, maslo 20 gr., paradajka 50 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	frankfurtská polievka, dusený karbonátok, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom	broskyňa	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C: 220g, B:220g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
9.7.	D3	nátierka liptovská{ 45 gr.}, žemle 2 ks - 90g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	melón	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou. 250g, hrachová kaša, špekačka 1 kus, chlieb zemiakový { 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, miešaný šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	nátierka liptovská{DD 45 gr.}, žemle 2 ks - 90g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	melón	ragú polievka, kalerábový prívarok, párky 2 ks, zemiaky popučené, čaj s citrónom/ á 0,25l/		Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, šalát rajčiakový, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	nátierka liptovská{ 45 gr.}, Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/, saláma 50 gr.	ovocie 1ks	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou. 250g, hrachová kaša, špekačka 1 kus, chlieb zemiakový { 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	melón	Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, miešaný šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Št 10.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	Osie hniezno 100g - 1 ks, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	Polievka z tekvice hokkaidó 250g, morčací rezeň na šampiňónoch, kyslá uhorka ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paštika 1 ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	Osie hniezno 100g - 1 ks, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka tekvicová 250g, morčací rezeň na šampiňónoch, ryža dusená, kyslá uhorka, čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič 100 gr., paštika 1 ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	biela káva/a 0,25l/, rožok grahamový 45g - 2 ks, maslo živočíšne porciované 20 gr., paprika 30gr, šunka 50 gr.	ovocie 1ks	Polievka z tekvice hokkaidó 250g, morčací rezeň na šampiňónoch, ryža dusená, kyslá uhorka{dia}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paštika 1 ks, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 11.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb zemiakový { 100 gr.}, maslo 20 gr., Pór 50g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	kapustová polievka s rezancami, dukátové buchty s vanilkovým krémom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	fazuľkový prívarok, varené vajce 1 ks, zemiaky popučené/, čaj
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., Pór 50g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	rajčiaková pol.s ryžou, piškóta s BB pudingom, čaj s citrónom/ á 0,25l/		fazuľkový prívarok, varené vajce 1 ks, zemiaky popučené/, čaj
	D9	chlieb zemiakový 100 gr.}, maslo 20 gr., Pór 50g, syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	kapustová polievka s rezancami, čaj s citrónom, cestoviny s mäsom a syrom, čalamáda á 0,10 kg	jablko celé červené	fazuľkový prívarok, varené vajce 1 ks, zemiaky popučené, čaj

So 12.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky{ 2 ks}, smotanová nátierka 3,4-40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	nektarinka	gulášová polievka, Penne s lososovou omáčkou 310g /C: 240g, B:195g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	chlieb zemiakový { 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, saláma tatranská malá dávka{ 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	rožky{ 2 ks}, smotanová nátierka 3,4-40 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	nektarinka	gulášová polievka, Penne s lososovou omáčkou 310g /C: 240g, B:195g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič 100 gr., syrokrem 50g, šunka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, smotanová nátierka 50 gr., šunka malá dávka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	gulášová polievka, Penne s lososovou omáčkou 310g /C: 240g, B:195g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	nektarinka	chlieb zemiakový { 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, , saláma 50 gr., kápia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Ne 13.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb zemiakový { 100 gr.}, maslo 20 gr., džem{20 gr.}, kakao/a 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kuracích trupov s cestovinou, pečené kuracie stehno, ryža dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	chlieb zemiakový { 100 gr.}, párky 2 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., kakao/a 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kuracích trupov s cestovinou, pečené kuracie stehno, ryža dusená, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič 100 gr., párky 2 ks, kečup 30gr. čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	chlieb zemiakový { 100 gr.}, maslo 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, pečené kuracie stehno, ryža dusená, dia kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	chlieb zemiakový { 100 gr.}, párky 3 ks, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Po 14.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky 2 ks, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zelerová polievka s krúpami, Bravčové karé po cigánsky 142g /72g+70g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	vločková kaša s posýpkou, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	rožky{ 2 ks}, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zelerová polievka s krúpami, bravčové mäso v zelenine, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/		vločková kaša s posýpkou, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	zelerová polievka s krúpami, Bravčové karé po cigánsky 142g /72g+70g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	bravčové mäso v keli, zemiaky popučené, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Ut 15.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky biele 50g - 2 ks B: 1ks, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g /C:32g, B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	nektarinka	hrstková polievka, hovädzie kocky, tekvicový prívarok, zemiaky popučené/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g /C: 280g,B: 230g/, hlávkový šalát 50g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	rožky biele 50g - 2 ks B: 1ks, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g /C:32g, B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	nektarinka	rascová polievka s vajcom, hovädzie kocky, tekvicový prívarok, zemiaky popučené/, čaj s citrónom/ á 0,25l/		rizoto z bravčového mäsa so syrom, hlávkový šalát 50g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožky grahamové 50g - 2 ks B: 1ks, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g /C:32g, B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	hrstková polievka, hovädzie kocky, tekvicový prívarok, zemiaky popučené/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	nektarinka	rizoto z bravčového mäsa so syrom, hlávkový šalát 50g, čaj s citrónom/ á 0,25l/

St 16.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemle 2 ks - 90g, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hruška	Polievka cibuľová so syrom tofu 250g, Kuracie prsia v jogurte 130g, Cestovinový šalát 380gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	lečo z čerstvej zeleniny s vajcom, zemiaky popučené, čaj s citrónom
	D4	žemle 2 ks - 90g, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	kalerábová polievka so zemiakmi, Kuracie prsia v jogurte 130g, zemiaky popučené, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/		zemiaky popučené, zelenina miešaná na anglický spôsob, varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks /naši olovrant 1ks/, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	Polievka cibuľová so syrom tofu 250g, Kuracie prsia v jogurte 130g Cestovinový šalát 380gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/, džús veľký 1 L	hruška	lečo z čerstvej zeleniny s vajcom, zemiaky popučené, čaj s citrónom

Št 17.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky{ 2 ks}, maslo 20 gr., B: 15gr, med{ 20 gr.}, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	segedínsky guláš, knedle kysnuté, mrkvová polievka, čaj	ovocie 1ks	chlieb zemiakový { 100 gr.}, tlačienka hydínová á 100 gr., cibuľka s octom, čaj s citrónom
	D4	rožky{ 2 ks}, maslo 20 gr., B: 15gr, med{ 20 gr.}, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	mrkvová polievka, guláš prírodný, Cestovina – vrtule, čaj		sendvič 100 gr., maslo 20 gr., tlačienka hydínová á 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, maslo 20 gr, šunková saláma á 50 gr., Pór 50g, biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	segedínsky guláš, knedle kysnuté, mrkvová polievka, čaj	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový { 100 gr.}, tlačienka hydínová á 100 gr., cibuľka s octom, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 18.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb zemiakový { 100 gr.}, Nátierka z tuniaka so syrom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	koláč kysnutý s ovocím, zeleninová pol. domáca, čaj	ovocie	fľačky s kapustou, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	sendvič 100 gr., paradajka 50 gr., syrokrem 50g - 1ks., čaj s citrónom	banán 1 ks	ovocná bublanina, bulharská polievka, zeleninová pol. domáca, čaj		Cestovina zapечená so šunkou a zeleninou 360gr, čaj s citrónom
	D9	chlieb zemiakový {100 gr.}, Nátierka z tuniaka so syrom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	bulharská polievka, rybie filé na srbský spôsob, americké zemiaky, zeleninová pol. domáca, čaj	jablko celé červené	fľačky s kapustou, čaj s citrónom

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Vypracoval:	Schválil:	
.....		